graceeyre

ABILITY · EQUALITY · INDEPENDENCE

Sprijin de la medicul dvs. de familie dacă aveți deficiențe de învățare

Ce sunt deficiențele de învățare?

Deficiențele de învățare reprezintă o capacitate intelectuală redusă și dificultăți în desfășurarea activităților de zi cu zi – de exemplu, activități din gospodărie, socializare sau gestionarea banilor – care afectează o persoană întreaga viață.

Persoanele cu deficiențe de învățare tind să aibă nevoie de mai mult timp pentru a învăța și au nevoie de sprijin ca să dezvolte abilități noi, să înțeleagă informații complicate și să interacționeze cu alți oameni.

Persoanele pot prezenta deficiențe de învățare ușoare, moderate, severe sau profunde. Această deficiență poate afecta persoanele în diferite moduri.

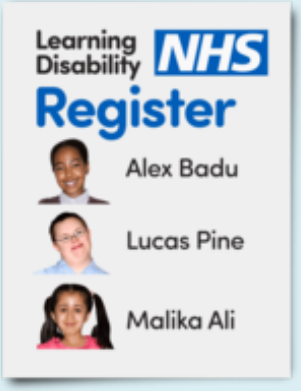
Persoanele cu deficiențe de învățare sunt mai predispuse să dezvolte afecțiuni ale sănătății pe termen lung, precum epilepsie sau diabet.

Este important să vă asigurați că medicul dvs. de familie știe că aveți deficiențe de învățare. Astfel, puteți obține sprijin suplimentar și puteți fi inclus(ă) în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare.

Dificultățile de învățare sunt diferite de deficiențele de învățare. Persoanele cu dificultăți de învățare au nevoie de sprijin cu cititul, scrisul sau matematica. Aceste persoane pot avea dislexie sau discalculie.

Nu puteți fi inclus(ă) în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare dacă aveți dificultăți de învățare.

Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare



Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare este o listă cu persoanele care au deficiențe de învățare.

Medicii îl folosesc pentru a se asigura că persoanele cu deficiențe de învățare obțin sprijinul potrivit, în modalitățile potrivite.

Puteți solicita să fiți inclus(ă) în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare prin contactarea medicului dvs. de familie.

Este posibil ca nu toate persoanele de la recepție să cunoască acest registru și să nu îl poată consulta.

Trebuie să faceți o programare la medicul dvs. de familie pentru a discuta despre Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare.

Medicul dvs. de familie vă va adresa probabil niște întrebări despre deficiența dvs. de învățare și despre modul în care aceasta vă afectează.

Puteți folosi diferite cuvinte pentru a descrie deficiențele dvs. de învățare, precum dificultăți de învățare sau diferențe de învățare. Cu toate acestea, poate fi mai util să spuneți că aveți **deficiențe de învățare** medicului dvs. de familie sau persoanei de la recepția acestuia.

Puteți să le spuneți ce tip de sprijin aveți nevoie în viața dvs. de zi cu zi.

Puteți să le spuneți despre orice aspect care vă determină dificultăți pentru a avea grijă de sănătatea dvs.

Puteți să le spuneți despre orice **indemnizație de dizabilitate** pe care le primiți.

Puteți să le spuneți dacă aveți un **lucrător social**

De asemenea, puteți să le spuneți despre orice sprijin pe care l-ați primit sau îl primiți la **școală**.

Dvs. **nu trebuie** să primiți sprijin de la serviciile sociale pentru a vă afla în registrul persoanelor cu deficiențe de învățare.

Dvs. **nu trebuie** să efectuați niciun test pentru a vă înscrie în registrul persoanelor cu deficiențe de învățare.

Nu este necesar ca dvs. să primiți vreo indemnizație de dizabilitate pentru a vă înscrie în registrul persoanelor cu deficiențe de învățare.

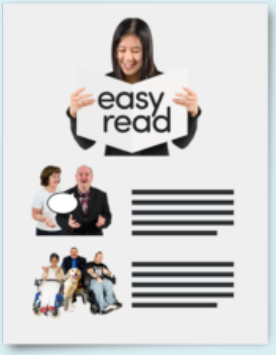
Ce tip de sprijin pot primi persoanele cu deficiențe de învățare de la medicul lor de familie?

Conform legii, medicul dvs. de familie trebuie să facă schimbări adecvate ale modului în care gestionează lucrurile, pentru a ușura viața persoanelor cu deficiențe de învățare.

Puteți cere medicului dvs. de familie să facă anumite schimbări ale modului în care gestionează lucrurile, pentru a vă ușura viața.

Acestea se numesc **„Ajustări rezonabile”.** Ajustările rezonabile pot include:

Să beneficiați mai mult timp în cadrul programărilor dvs.



Să vă ofere informații despre sănătatea dvs. într-un mod ușor de citit, imprimat cu litere mari, Braille sau în limba dvs. preferată.

Să se asigure că nu trebuie să așteptați mult timp pentru programările dvs. sau să așteptați în alt loc decât sala de așteptare.

Dacă nu este posibil să mergeți la medicul dvs. de familie din cauza dizabilității dvs., medicul dvs. de familie vă poate consulta acasă.

Dacă întâmpinați dificultăți să faceți programări prin telefon sau online, puteți cere să vedeți un medic de familie personal.

Medicul dvs. de familie poate face o observație în fișele dvs. de sănătate despre sprijinul sau schimbările cele mai adecvate pentru dvs.

Dacă sunteți înscris(ă) în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare, medicul dvs. de familie ar trebui să vă ofere o evaluare anuală a stării de sănătate.

Evaluările anuale ale stării de sănătate

Orice persoană cu deficiențe de învățare, cu vârsta mai mare de 14 ani, poate beneficia de o evaluare anuală a stării de sănătate.

Aceasta ar trebui să fie o programare mai lungă, pentru ca dvs. să puteți discuta despre sănătatea dvs. și să vi se evalueze starea de sănătate. Aceasta durează, de regulă, o oră.

Consultul ar trebui efectuat de medicul dvs. de familie, dar puteți fi consultat(ă) și de o asistentă.

Puteți aduce o altă persoană cu dvs. la programare, precum lucrătorul dvs. de sprijin, îngrijitorul sau un membru de familie.

În timpul evaluării, medicul dvs. de familie sau asistenta pot:

Discuta despre starea dvs. de sănătate și despre cum vă simțiți. De exemplu, ei vă pot întreba despre alimentația dvs. sau despre cum vă simțiți în general.

Pot efectua controlul corpului dvs., de exemplu, să vă verifice greutatea, pulsul și tensiunea arterială.

Pot vorbi despre medicamentele pe care le luați. Ei vă pot cere să faceți analize de sânge sau să oferiți o probă de urină.

La sfârșitul evaluării stării de sănătate, vi se va oferi un plan de acțiune pentru starea de sănătate. Acesta este un plan pentru cum vă veți menține sănătatea în anul următor și orice măsuri pe care trebuie să le luați.

Dvs. și medicul dvs. pot consulta planul de acțiune pentru starea de sănătate pe tot parcursul anului și pot verifica cum vă descurcați.

Planul dvs. de acțiune pentru starea de sănătate ar trebui să fie ușor de înțeles pentru dvs.

Vaccinări

Persoanele din Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare pot primi un vaccin gratuit antigripal și pot obține vaccinul împotriva coronavirusului și a treia doză mult înaintea altor persoane.

Nu trebuie să primiți vaccinul numai pentru că vă aflați în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare, dar este alegerea dvs.

Pentru mai multe informații despre vaccinuri, accesați pagina noastră web aici.

Împărtășirea informațiilor dvs. cu alte persoane

Alte persoane din cabinetul medicului de familie pot fi informate despre ajustările rezonabile pentru dvs. și se pot asigura că obțineți sprijinul adecvat.

Puteți cere medicului de familie pentru a vă asigura că aceste informații sunt împărtășite cu alți lucrători din domeniul asistenței medicale cu care vă întâlniți, de exemplu, la spital sau la centrul de îngrijiri.

Prin aceasta vă puteți asigura că toți lucrătorii din domeniul asistenței medicale cu care vă întâlniți cunosc ce sprijin și ce ajustări rezonabile aveți nevoie.

Obținerea unui interpret

Dacă nu vorbiți limba engleză sau aveți nevoie de sprijin cu alte limbi, medicul dvs. de familie poate să aducă un interpret pentru dvs.

Persoanele cu deficiențe de învățare pot cere un interpret.

De asemenea, îngrijitorii care oferă sprijin unei persoane cu deficiențe de învățare, pot cere un interpret.

Cereți medicului dvs. de familie să facă o observație în fișele dvs. că aveți nevoie de un interpret atunci când aveți programarea.

Dacă aveți nevoie de mai mult ajutor:

Discutați cu cineva de la cabinetul medicului dvs. de familie.

Discutați cu o organizație în care aveți încredere din comunitatea dvs.

Dacă sunteți încă la școală, discutați cu un profesor.

Discutați cu echipa din comunitate pentru deficiențe de învățare aici sau cu o asistentă pentru deficiențe de învățare, dacă aveți una.

Puteți suna la numărul de asistență pentru deficiențe de învățare Mencap la 0808 808 111

Alternativ, faceți clic aici pentru a ne trimite un e-mail.

Dacă medicul dvs. de familie nu este sigur(ă) dacă să vă adauge în Registrul persoanelor cu deficiențe de învățare și are nevoie de mai multe informații, aici găsiți un ghid pentru medic de la NHS Anglia.

Organizații de reprezentare care vă pot ajuta:

Organizații în Sussex

Amaze
https://amazesussex.org.uk/
01273 772289

Brighton and Hove Speak Out
https://www.bhspeakout.org.uk/
01273 421921

Impact Initiatives
https://impact-initiatives.org.uk/
01273 322940

Organizații naționale

POhWER
https://www.pohwer.net/
0300 456 2370

Grupuri de autoreprezentare
https://selfadvocacygroups.co.uk/

Povestea lui Youssef

„Medicul meu de familie mă sună să îmi amintească despre controlul meu de sănătate, pentru că uneori uit.

Nu mi-am dat seama că aveam un nivel scăzut de vitamina B12 înainte de evaluarea anuală a stării de sănătate.

Acum iau vitamine ca să corectez asta.

Dacă nu făceam evaluarea, mă puteam îmbolnăvi și nu îmi dădeam seama.”