

Il supporto del medico di base per chi soffre di un disturbo dell'apprendimento



Che cos'è un disturbo dell'apprendimento?



Un **disturbo dell'apprendimento** consiste in una ridotta capacità intellettuale e in difficoltà nelle attività quotidiane - per esempio faccende domestiche, socializzare o gestire il denaro - che colpiscono qualcuno per tutta la vita.



Le persone con un disturbo dell'apprendimento tendono a impiegare più tempo per imparare e possono aver bisogno di sostegno per sviluppare nuove abilità, comprendere informazioni complicate e interagire con altre persone.



Le persone possono avere un disturbo dell'apprendimento lieve, moderato, grave o profondo. La loro disabilità può influenzarle in modi diversi.



Le persone con un disturbo dell'apprendimento hanno maggiori probabilità di avere problemi di salute a lungo termine, come l'epilessia o il diabete.



È importante assicurarsi che il proprio ambulatorio medico sappia che si ha un disturbo dell'apprendimento. In questo modo, si può ottenere un sostegno maggiore ed essere inseriti nel Learning Disability Register (Registro dei disturbi dell'apprendimento).



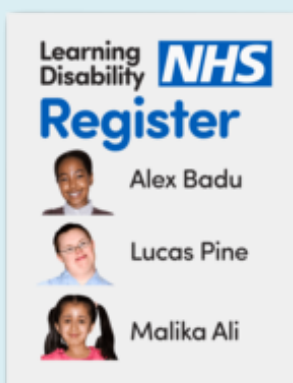
Una **difficoltà di apprendimento** è diversa da un disturbo dell'apprendimento. Le persone con difficoltà di apprendimento hanno bisogno di supporto per leggere, scrivere o fare calcoli. Possono avere dislessia o discalculia.



Non si può essere inseriti nel Learning Disability Register se si ha una difficoltà di apprendimento.



Il Learning Disability Register



Il Learning Disability Register contiene una lista di persone che hanno un disturbo dell'apprendimento.



I medici lo usano per assicurarsi che le persone con disturbi dell'apprendimento ricevano il giusto supporto nelle giuste modalità.



Si può chiedere di essere inseriti nel registro dei disturbi dell'apprendimento contattando l'ambulatorio del proprio medico di base.



Non tutti gli addetti alla reception conoscono il registro e potrebbero non essere in grado di controllarlo.



Potrebbe essere necessario prendere un appuntamento con il medico di base per parlare del Learning Disability Register.



Il medico di base probabilmente farà al paziente alcune domande sul suo disturbo dell'apprendimento e su come questo influisce sulla sua vita.



Si possono usare parole diverse per descrivere il disturbo dell'apprendimento, come "difficoltà di apprendimento" o "differenza di apprendimento". Tuttavia, all'inizio, può essere più utile dire al medico di base o all'addetto alla reception del medico di base che si ha un **disturbo dell'apprendimento**.



Si può dire loro di che tipo di supporto si ha bisogno nella vita quotidiana.



Si può parlare di qualsiasi cosa renda più difficile prendersi cura della propria salute.



Si può comunicare l'eventuale ricezione di un **sussidio d'invalidità**.



Si può comunicare se si riceve l'aiuto di un **assistente sociale**.



Si può anche raccontare se si riceve o si riceveva sostegno a **scuola**.



Non è necessario ottenere il sostegno dei servizi sociali per essere inseriti nel Learning Disability Register.



Non è necessario fare degli esami per essere inseriti nel Learning Disability Register.



Non è necessario ottenere dei sussidi di disabilità per essere inseriti nel Learning Disability Register.



Quale sostegno possono avere dal medico di base le persone con un disturbo dell'apprendimento?



Per legge, l'ambulatorio del medico di base deve fare dei cambiamenti utili per agevolare le persone con un disturbo dell'apprendimento.



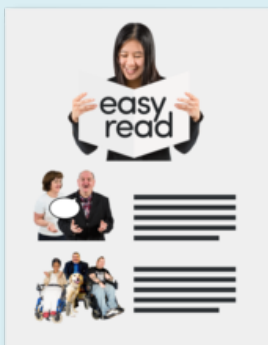
Si può chiedere all'ambulatorio del medico di base di apportare alcune modifiche al modus operandi per ricevere agevolazioni.



Ciò viene definito come mettere in atto degli **'adattamenti ragionevoli'**. Gli adattamenti ragionevoli possono includere:



Concedere più tempo per gli appuntamenti.



Dare al paziente informazioni sulla sua salute con una lettura facile, a caratteri grandi, in Braille o nella lingua preferita.



Assicurarsi che il paziente non debba aspettare a lungo per gli appuntamenti o possa aspettare in un posto diverso dalla sala d'attesa.



Se non è possibile andare all'ambulatorio del medico di base a causa della disabilità, il medico di base può visitare in casa.



Se è più difficile prendere appuntamenti al telefono o online, si può chiedere di vedere un medico di base di persona.



L'ambulatorio del medico di famiglia può annotare sulla cartella clinica il supporto o i cambiamenti che funzionano meglio.



Per chi è iscritto al Learning Disability Register, il medico prevede un controllo annuale della salute.

Controlli medici annuali



Chiunque abbia un disturbo dell'apprendimento dai 14 anni in su può avere un controllo medico annuale.



Questo dovrebbe essere un appuntamento più lungo per parlare della salute e fare alcuni controlli medici. Normalmente dura un'ora.



Dovrebbe essere con il proprio medico di base, ma potrebbe svolgersi anche con un infermiere.



Si può portare qualcuno con sé all'appuntamento, come il proprio operatore di sostegno, un caregiver o un membro della famiglia.

Durante il controllo il medico di famiglia o l'infermiere possono:



Parlare della salute e di come ci si sente. Per esempio potrebbero chiedere dell'alimentazione o di come ci si sente in generale.



Controllare la salute del corpo, per esempio il peso, il cuore e la pressione sanguigna.



Parlare di tutti i farmaci assunti. Potrebbe essere richiesto un esame del sangue o di un campione delle urine.



Alla fine del controllo medico il paziente dovrebbe ricevere un piano terapeutico. Questo è un piano per mantenere la salute nell'anno a venire e tutte le azioni che dovranno essere intraprese.



Il paziente e il medico possono verificare il piano terapeutico nel corso dell'anno e controllare come sta andando.



Il piano terapeutico dovrebbe essere di facile comprensione per il paziente.

Vaccinazioni



Le persone iscritte al Learning Disability Register possono ottenere un vaccino antinfluenzale gratuito così come il vaccino per il coronavirus e il richiamo prima di molte altre persone.



Non è obbligatorio fare il vaccino solo perché si è iscritti al Learning Disability Register, ma significa che si ha la possibilità di scegliere.

[Per maggiori informazioni sui vaccini, visitare la nostra pagina web qui.](#)



Condividere le informazioni con altre persone



Altre persone nell'ambulatorio del medico di base possono essere messe al corrente degli adattamenti ragionevoli e assicurarsi che il paziente ottenga il sostegno di cui ha bisogno.



Si può chiedere al medico di base di assicurarsi che tutto questo sia condiviso con altri operatori sanitari che si potrebbero incontrare, per esempio all'ospedale o al centro sanitario.



Questo può contribuire a fare in modo che tutti gli operatori sanitari che il paziente vede sappiano di quale sostegno e di quali adattamenti ragionevoli ha bisogno.



Avere un traduttore



Per chi non parla inglese o ha bisogno di sostegno in altre lingue, il medico di base dovrebbe organizzare la presenza di un traduttore.



Le persone con un disturbo dell'apprendimento possono chiedere un traduttore.



Anche chi si prende cura di qualcuno con disturbi dell'apprendimento può richiedere un traduttore.



Basta chiedere al proprio medico di base di annotare nella cartella la necessità di un traduttore in occasione dell'appuntamento.



Se si ha bisogno di ulteriore assistenza:



Parlare con qualcuno all'ambulatorio del medico di base.



Parlare con un'organizzazione di fiducia nella comunità.



Per chi frequenta ancora la scuola, parlare con un insegnante.



Parlare con il team della comunità che si occupa dei disturbi dell'apprendimento qui o con un infermiere che si occupa dei disturbi dell'apprendimento, se disponibile.



Contattare la Helpline di Mencap per i disturbi dell'apprendimento al numero 0808 808 111.



O fare clic qui per mandarci una e-mail.



Se il medico non è sicuro dell'aggiunta al Learning Disability Register e ha bisogno di più informazioni, può trovare una guida di NHS England qui.



Organizzazioni di supporto che possono aiutare:

Organizzazioni nel Sussex



Amaze

<https://amazesussex.org.uk/>
01273 772289



Brighton and Hove Speak Out

<https://www.bhspeakout.org.uk/>
01273 421921



Impact Initiatives

<https://impact-initiatives.org.uk/>
01273 322940

Organizzazioni nazionali



POhWER

<https://www.pohwer.net/>
0300 456 2370



Self Advocacy Groups

<https://selfadvocacygroups.co.uk/>



La storia di Youssef



“Il mio medico mi telefona per ricordarmi del mio controllo medico, perché a volte me ne dimentico.



Non mi sono reso conto di avere una carenza di vitamina B12 fino a quando non ho fatto il mio controllo medico annuale.



Ora prendo delle vitamine per far fronte al problema.



Se non avessi fatto il controllo, avrei potuto ammalarmi senza rendermene conto”.