

الدعم من الممارس العام في إعاقة التعلم



ما إعاقة التعلم؟



إعاقة التعلم هي انخفاض القدرة الفكرية وصعوبة في الأنشطة اليومية مثل الأعمال المنزلية أو التواصل الاجتماعي أو إدارة المسائل المالية، فتؤثر على الشخص طوال حياته.



يميل الأشخاص الذين لديهم إعاقة تعلم إلى أخد وقت أطول في التعلم وقد يحتاجون إلى الدعم لتنمية مهارات جديدة وفهم المعلومات المعقدة والتفاعل مع الأخرين.



وقد يكون مستوى إعاقة التعلم بسيطًا أو متوسطًا أو شديدًا أو حادًا. ويمكن أن تؤثر على الأشخاص بطرق مختلفة.





الأشخاص الذين يعانون من إعاقة تعلم من المرجح أن لديهم حالات صحية طويلة الأمد، مثل الصرع أو داء السكري.



إن من الأهمية إبلاغ عيادة الممارس العام المختص بحالتك بأن لديك إعاقة تعلم. وذلك حتى يتسنى لك الحصول على دعم إضافي وإدراجك في سجل إعاقات التعلم.



صعوبة العلم تختلف عن إعاقة التعلم. فالأشخاص الذين لديهم صعوبة تعلم يحتاجون إلى الدعم في القراءة أو الكتابة أو الحساب (الرياضيات). وقد يعانون من عسر القراءة/ الكتابة أو عسر الحساب.



وربما لا يتم إدراجك في سجل إعاقات التعلم إذا كان لديك صعوبة تعلم.



سجل إعاقات التعلم



سجل إعاقات التعلم هو قائمة بالأشخاص الذين لديهم إعاقة تعلم.



ويستخدمه الأطباء لضمان حصول هؤلاء الأشخاص على الدعم الصحيح بالطرق الصحيحة.



ويمكنك طلب إضافتك إلى سجل إعاقات التعلم من خلال الاتصال بعيادة الممارس العام المختص بحالتك.



لن يعلم كل موظفي مكتب الاستقبال بشأن هذا السجل وقد لا يمكنهم تفقده.



قد يتعين عليك تسجيل موعد مع الممارس العام للتحدث بشأن سجل إعاقات التعلم.



ومن المحتمل أن يوجه إليك الممارس العام بعض الأسئلة حول إعاقة التعلم التي لديك وكيف تؤثر عليك.



قد تستخدم كلمات مختلفة لوصف إعاقة التعلم لديك، مثل صعوبة التعلم أو اختلاف التعلم. ولكن ربما الأكثر فائدة أن تذكر للممارس العام أو موظف(ة) مكتب الاستقبال أن لديك إعاقة تعلم في البداية.



يمكنك أن تذكر نوع الدعم الذي تحتاج إليه في حياتك اليومية.



يمكنك أن تذكر أي أمر يزيد من صعوبة اعتنائك بصحتك.



يمكنك أن تذكر أي إعاثات معوقين تحصل عليها.



يمكنك أن تذكر إذا كان مخصصًا لحالتك أخصائي(ة) اجتماعي(ة)



يمكنك أن تذكر أي دعم كنت أو تحصل عليه حاليًا في المدرسة.



إنك لست بحاجة إلى الحصول على دعم من خدمات اجتماعية لكي تُدرج في سجل إعاقات التعلم.



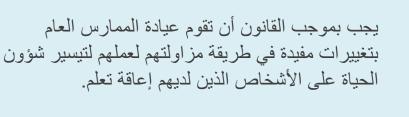
إنك لست بحاجة إلى خوض أي اختبارات لكي تُدرج في سجل إعاقات التعلم.



إنك لست بحاجة إلى الحصول على أي مدفوعات إعانات معوقين لكي تُدرج في سجل إعاقات التعلم.



ما الدعم الذي يمكن للأشخاص الذين لديهم إعاقة تعلم الحصول عليه من الممارس العام؟





يمكن أن تطلب من عيادة الممارس العام إجراء بعض التغييرات في طريقة مزاولتهم لعملهم لتيسير شؤون الحياة عليك.



هذا يُسمى إجراء "تعديلات معقولة"، والتي يمكن أن تشمل:



زيادة الوقت في مواعيدك





إعطاءك معلومات بشأن صحتك في وثيقة سهلة القراءة، أو بحروف كبيرة، أو مكتوبة بطريقة برايل، أو بلغتك المفضلة



ضمان عدم انتظارك لمدة طويلة من أجل مواعيدك، أو الانتظار في مكان آخر غير غرفة الانتظار



إذا كان الذهاب إلى عيادة الممارس العام غير ممكن بسبب إعاقتك فيمكن للممارس العام زيارتك في منزلك.



إذا كان تحديد مواعيد عبر الهاتف أو الإنترنت أكثر صعوبة عليك فيمكن أن تطلب من زيارة الممارس العام وجهًا لوجه.



يمكن أن تضع عيادة الممارس العام ملاحظة في سجلاتك الصحية بالدعم أو التغييرات الأفضل لك.



إذا كنت مُدرجًا بسجل إعاقات التعلم فينبغي أن يُجري لك الممارس العام فحصًا صحيًا سنويًا مرة في السنة.

الفحوصات الصحية السنوية



يمكن لأي شخص يعاني من إعاقة تعلم وعمره 14 عامًا فأكبر أن يحصل على فحص صحى سنوي



ينبغي أن يكون ذلك موعدًا أطول لكي تتحدث عن صحتك وتُجرى لك بعض الفحوصات الصحية. وعادة ما يستغرق ساعة.



وينبغي أن يكون الموعد مع الممارس العام المختص بحالتك ولكن قد يكون مع ممرض(ة).



يمكنك اصطحاب شخص معك إلى الموعد، مثل أخصائي الدعم أو مانح الرعاية أو أحد أفراد أسرتك.

أثناء الفحص، يمكن أن يقوم الممارس العام أو الممرض(ة) بما يلي:

التحدث عن صحتك وما هي حالتك فعلى سبيل المثال، قد يتحدث عن الطعام الذي تأكله أو حالتك العامة.



فحص جسمك، كأن يفحص وزنك وقلبك وضغط الدم لديك.



التحدث عن أي أدوية تتناولها. وقد يطلب منك إجراء تحليل دم أو بول.





في نهاية الفحص الصحي، ينبغي أن تحصل على خطة عمل صحية. وتتعلق هذه الخطة بكيفية محافظتك على صحتك على مدار السنة المقبلة وأي إجراءات سوف يتعين عليك اتخاذها.



يمكنك أنت وطبيبك مراجعة خطة العمل الصحية طوال العام والتأكد إن كانت تؤتي ثمارها.



ينبغي أن يسهل عليك فهم خطتك الصحية.

التطعيمات



يمكن للأشخاص المدرجين بسجل إعاقات التعلم الحصول على تطعيم مجاني ضد الإنفلونزا، واللقاح المضاد لفيروس كورونا والجرعة المعززة قبل الكثير من الناس.



أنت غير مجبر على التطعيم باللقاح لأنك مُدرج بسجل إعاقات التعلم، ولكنه يعني أن بمقدورك الاختيار.



للمزيد من المعلومات بشأن اللقاحات، تفضل بزيارة صفحة الويب خاصتنا هنا.



مشاركة معلوماتك مع أشخاص آخرين



يمكن إخبار أشخاص آخرين في سجل إعاقات التعلم بالتعديلات المعقولة الخاصة بك والتأكد من حصولك على الدعم الذي تحتاجه.



يمكنك أن تطلب من الممارس العام مشاركة هذا مع مهنيي رعاية صحية آخرين يمكن أن تتعامل معهم، على سبيل المثال في المستشفى أو مركز الرعاية الصحية.



يمكن لذلك أن يساعد في معرفة جميع مهنيي الرعاية الصحية الذين تتعامل معهم للدعم والتعديلات المعقولة التي تحتاجها.

Polski Cymraeg वाश्ना निनि विभाग

الاستعانة بخدمات مترجم



إذا كنت لا تتحدث اللغة الإنجليزية أو تحتاج إلى دعم بلغات أخرى فينبغي للممارس العام المختص بحالتك أن يرتب الاستعانة بخدمات مترجم من أجلك.



يمكن للأشخاص الذين لديهم إعاقة تعلم طلب الاستعانة بخدمات مترجم.



يمكن أيضًا لمانحي الرعاية الذين يقدمون الدعم لأشخاص لديهم إعاقة تعلم طلب الاستعانة بخدمات مترجم.



اطلب من الممارس العام أن يضع ملاحظة في سجلاتك أنك تحتاج إلى مترجم عندما يكون لديك موعد.



إذا كنت تحتاج المزيد من المساعدة:

تحدث إليهم في عيادة الممارس العام المختص بحالتك



تحدث إلى منظمة في مجتمعك تثق بها



إذا كنت لاتزال تدرس فتحدث إلى معلمك/ معلمتك



تحدث إلى الفريق المجتمعي المعني بإعاقات التعلم المختص بحالتك هنا أو إذا كان مخصص لك ممرض(ة) إعاقات تعلم فتحدث إليه/ إليها.





يمكنك الاتصال بخط مساعدة إعاقات التعلم لمنظمة Mencap على الهاتف رقم: 111 Mencap



أو فضلاً انقر هنا لتتواصل معنا عبر البريد الإلكتروني.



e·mail

إذا لم يكن الممارس العام متأكدًا بشأن إضافتك إلى سجل إعاقات التعلم ويحتاج إلى المزيد من المعلومات فيوجد دليل من أجله من هيئة الصحة الوطنية-إنجلترا

منظمات المناصرة التي يمكنها المساعدة:



المنظمات في ساسيكس

Amaze •

/https://amazesussex.org.uk 01273 772289







المؤثرة) Impact Initiatives المؤثرة) المؤثرة) https://impact-initiatives.org.uk/



المنظمات الوطنية

POhWER • /https://www.pohwer.net 0300 456 2370



• Self Advocacy Groups (مجموعات المناصرة الذاتية) https://selfadvocacygroups.co.uk



قصة يوسف



"اتصل بي الممارس العام المختص بحالتي عبر الهاتف لتذكيري بفحص الصحة الخاص بي، لأنني أنسى أحيانًا.



ولم أدرك أن لدي نقص في فيتامين ب12 إلى أن أجريت فحص الصحة السنوي.



والآن أتناول الفيتامينات لتصحيح هذا الخطأ.



فلو لا هذا الفحص لربما أصابني المرض وأنا لا أدري."

