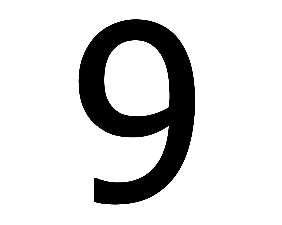
Yn Mencap, rydym am weithio gyda phobl sy’n byw yng Nghymru.

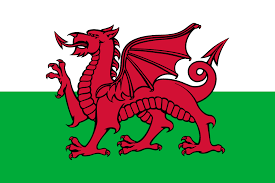
**Dywedwch wrthym am eich cymuned yng Nghymru!**

Cymuned yw lle ble mae pobl yn byw.

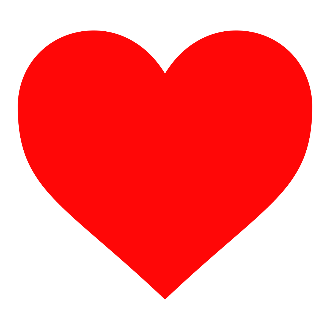
Gall fod yn ddinas, tref, pentref neu gymdogaeth. Gall fod yn ardal leol i chi.

Mae Mencap eisiau helpu eich cymuned i fod y lle gorau i bobl ag anabledd i ddysgu fyw bywydau hapus ac iach.

Ar draws y DU, rydym yn gweithio â 9 cymuned gwahanol ar y prosiect hwn.



Rydym yn chwilio am un gymuned arall yng Nghymru.



Ydych chi'n caru lle rydych chi'n byw?



Hoffech chi ei wneud yn lle gwell fyth i bobl ag anabledd dysgu i fyw?



Hoffwn glywed oddi wrthych. (picture of someone talking to others. Engaging. Speech bubble.)

Graphical user interface

Description automatically generated

Os hoffech ddweud wrthym am eich cymuned, cliciwch y ddolen i’n hysbysu.

Graphical user interface, website

Description automatically generatedOs oes angen unrhyw gefnogaeth arnoch i gwblhau’r ffurflen, yna dywedwch wrthym.

Neu fe allech anfon fideo byr i ni yn dweud wrthym beth yr ydych yn caru am yr hyn ble ydych yn byw.



[This Photo](http://www.zuzeeko.com/2010/09/using-video-for-human-rights-advocacy.html) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/)

Gallwch gysylltu gydag Eve drwy e-bost neu deleffon.



Gallwch ein he-bostio ar [mycommunity@mencap.org.uk](mailto:mycommunity@mencap.org.uk).

Graphical user interface, text

Description automatically generated

Neu ein ffonio ar **07929 669 969.**



Hoffwn glywed wrthych erbyn **31ain Ionawr 2022.**

Graphical user interface, text, application

Description automatically generated

Diolch!