



Pwy yw Mencap?

Mae Mencap yn elusen anabledd dysgu yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

Rydyn ni eisiau byd lle mae pobl ag anabledd dysgu yn cael eu gwerthfawrogi'n gyfartal, yn cael eu clywed a'u cynnwys.



Beth fydd yn digwydd yn y prosiect hwn?

Mae Mencap eisiau gweithio gyda 9 cymuned wahanol.

Rydym am glywed gennych am eich cymuned.

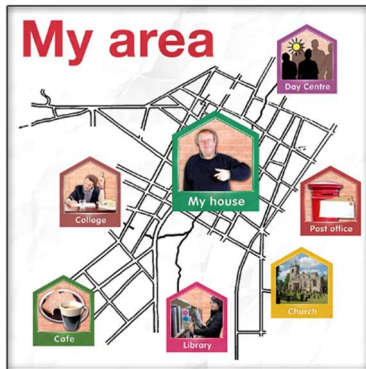
Mae'n rhad ac am ddim i gymryd rhan.





Beth yw cymuned?

Mae cymuned yn lle ble mae pobl yn byw.



Gall cymuned fod mewn dinas, tref, pentref neu gymdogaeth. Gall fod yn ardal leol i chi.



Pa feysydd sy'n cael eu cynnwys yn y prosiect hwn?

Bydd y prosiect hwn yn gweithio gyda chymunedau yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.



Gallwch ein helpu i benderfynu pa gymunedau y dylem weithio gyda nhw.



Am beth y byddaf yn cofrestru?

Os byddwch chi'n cofrestru, bydd rhywun yn Mencap yn cysylltu i siarad â chi am eich cymuned.



A allaf ddweud wrth bobl eraill am y prosiect?

Iawn, rwyf ti'n gallu.



Os ydych chi'n adnabod rhywun sydd eisiau cymryd rhan, dywedwch wrthynt sut y gallant gysylltu â Mencap.



Sut alla i ddarganfod mwy?

www.mencap.org.uk/mycommunity

Gallwch e-bostio
mycommunity@mencap.org.uk



Neu rhowch alwad i ni am sgwrs
07976 754 078.